

GOVERNMENT V.Y.T.P.G. AUTONOMOUS COLLEGE DURG

Code No. :-----

B.SC. 4th Semester M3+M4, 2024-25

ASSIGNMENT

TITLE OF THE PAPER – PERSONALITY DEVELOPMENT

Max. Marks : 10

नोट : प्रश्न **A** एवं **B** अतिलघु उत्तरीय प्रश्न हैं जिनके उत्तर एक या दो वाक्यों में दें। प्रश्न **C** लघु उत्तरीय है जिनके उत्तर 100 से 150 शब्दों के भीतर दीजिए। प्रश्न **D** दीर्घ उत्तरीय है जिनके उत्तर 200 से 250 शब्दों के भीतर दीजिए।

Note : Question A and B very short type question. Answer in one or two sentence. Question C short answer type question. Answer in 100 – 150 word. Question D long answer type question. Answer in 200 – 250 word.

1- तनाव से क्या आशय है। (1)

What is meant by stress.

2- मनोदशा किसे कहते हैं। (1)

What is called mood.

3- क्रोध नियंत्रण में सफल व्यक्तित्व की भूमिका की भूमिका समझाइए। (3)

Explain the role of successful personality in anger control.

OR

तनाव नियंत्रण के उपाय लिखिए।

Write measures to control stress.

4- व्यक्तित्व विश्वास में असापास के वातावरण की भूमिका बताइए। (5)

Explain the role of surrounding environment in personality development.

OR

विकास एवं व्यक्तित्व परस्पर संबंधित है। व्याख्या कीजिए।

Development and personality are interrelated.